



正视疫情 做好保障

企业疫情防控指引

北京保安协会

2022年5月13日



目录

CONTENTS

1、什么是新冠肺炎

What is neocoronary pneumonia

2、办公区域防护要求

Office area protection requirements

3、员工自我防护要点

Key points of employee self-protection



PART ONE

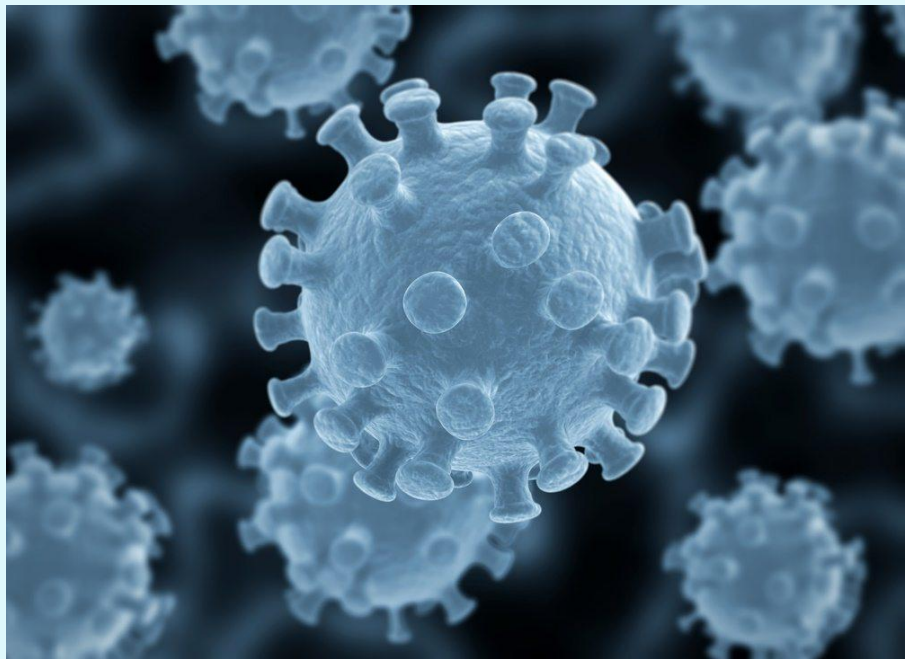
01

什么是新冠肺炎

WHAT IS NEOCORONARY PNEUMONIA



什么是新型冠状病毒



新型冠状病毒肺炎（Corona Virus Disease 2019, COVID-19），简称“新冠肺炎”，世界卫生组织命名为“2019冠状病毒病”，是指2019新型冠状病毒感染导致的肺炎。

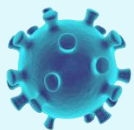
新型冠状病毒的传播途径有哪些



主要传播方式

主要通过经飞沫传播、接触传播（包括手污染导致的自我接种）以及不同大小的呼吸道气溶胶近距离传播。

目前近距离飞沫传播应该是主要途径，有研究表明病毒也可以通过粪-口传播。



主要通过人传播

从一些聚集性病例的发病关联次序判断，人传人的特征十分明显，且存在一定范围的社区传播。



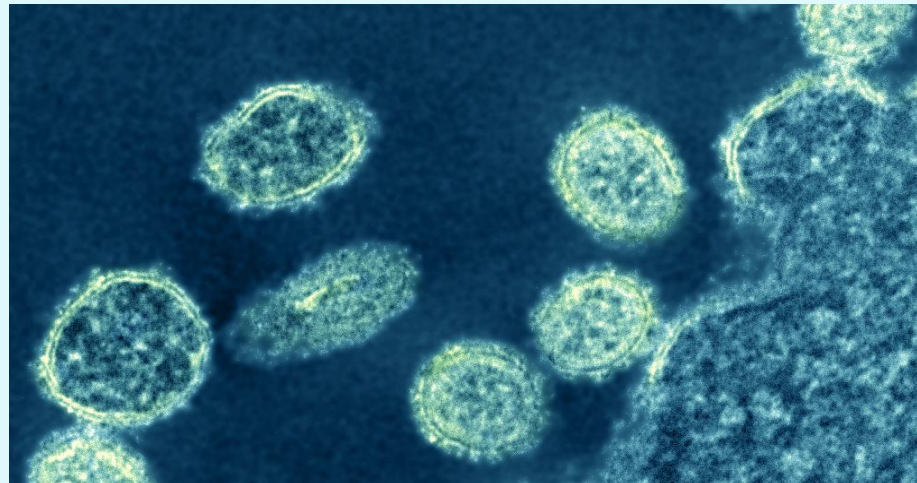
什么是飞沫传播



飞沫

一般将直径 $>5\mu\text{m}$ 的含水颗粒称为飞沫

飞沫可以通过一定的距离（一般为1米）进入易感的粘膜表面。



飞沫的产生

咳嗽、打喷嚏或说话时都可以产生飞沫。

实施呼吸道侵入性操作，如：吸痰或气管插管、翻身、拍背等。

什么是接触传播



直接接触

病原体通过黏膜或皮肤的直接接触传播

血液或带血体液经黏膜或破损的皮肤进入人体

直接接触含某种病原体的分泌物引起传播

患者有什么临床表现



新型冠状病毒感染的肺炎起病以发热为主要表现，可合并轻度干咳、乏力、呼吸不畅、腹泻等症状，流涕、咳痰等症状少见。

部分患者起病症状轻微，可无发热，仅仅表现为头痛、心慌、胸闷、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛。



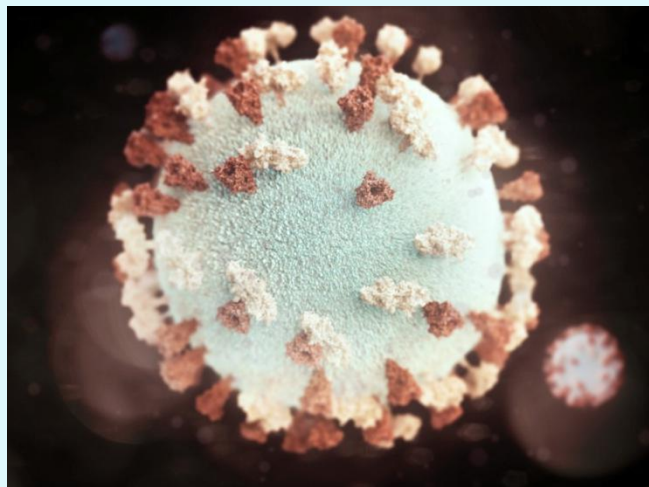
部分患者在一周后出现呼吸困难，严重者病情进展迅速。多数患者愈后良好，少数患者病情危重，甚至死亡。

PART TWO

02 办公区域防护要求

OFFICE AREA PROTECTION REQUIREMENTS





新型冠状病毒，主要通过空气中的飞沫进行传播。

空气不流通，室内卫生清洁不及时，人员密度大，人员来往比较频密的地方，都是高危地区。

电梯间

饭堂/餐
厅

办公室

普通的外科口罩并不能够制止冠状病毒的进入，因为它的颗粒很小，但戴口罩是有用的，因为口罩是防止飞沫传染，而冠状病毒主要是附着在飞沫上，它不会自己飞来飞去。

最高危：电梯间



电梯间的危险是无形的，刚刚有人咳嗽或打了个喷嚏后离开，你以为进入了空无一人的电梯间，实际上你的工作、生活场合中充满了飞沫，包括你按电梯按钮的手指也沾满了飞沫。



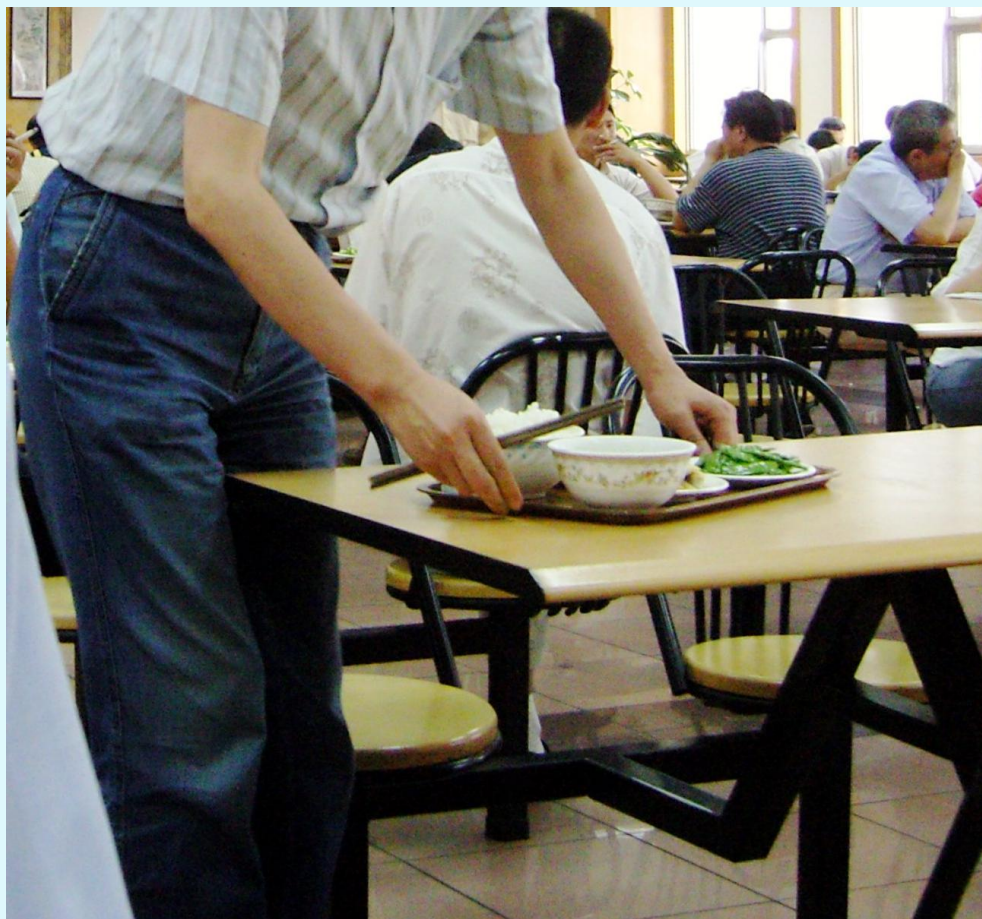
电梯间防护

搭乘电梯一定要戴口罩

条件允许的情况下一定要频繁为电梯间消毒

电梯间是空气极其不流通的地方，只有一定浓度75%的酒精可以溶解冠状病毒外膜，然而酒精是极其容易挥发的，除非每时都安排专人对电梯间进行消毒，否则对病毒的效果微乎其微。

次高危：饭堂/餐厅



挤满人排队打饭或就餐的区域，是人流量最大、密度也最高的区域。



用餐规范

坐下吃饭的最后一刻才摘下口罩

避免面对面就餐，避免就餐说话

避免扎堆就餐

高危三：办公室

人多的地方，传染风险高，空气流通速度下降，空气质量低，很容易引发呼吸系统疾病。



办公规范

佩戴口罩，谈话保持适度距离

随时保持良好通风

对门把手、键盘鼠标、文具和桌面进行酒精消毒



做好登记和健康监测



必须指定专人负责，对疫情严重地区的员工做好登记，填写附表。

对于疫情严重地区的员工，进行全程观察，每天定时监测体温。



连续14天早晚各测量体温一次，并按时填写体温测量记录表。

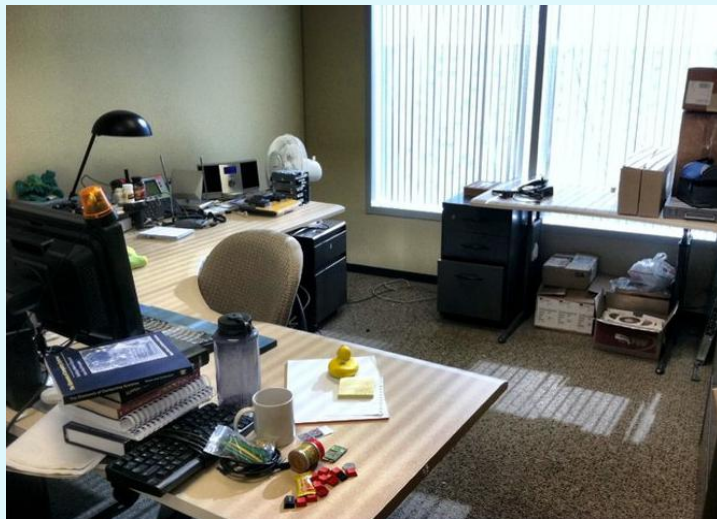
务必做好个人防护，佩戴外科口罩，尽量避免外出，居住场所常通风并保持室内干净卫生。



保证办公区域清洁



确保工作环境清洁卫生，保持室内空气流通，每日通风3次，每次20~30分钟。



有新风系统的开启新风，通风时注意保暖。定期清洗空调，开空调的同时开排气扇。



定期用消毒水为办公设备、门把手和电梯按钮进行消毒。

会议室使用规范

减少集中开会，控制会议时间，会议时间过长时，开窗通风1次。



进入会议室前集体佩戴口罩、洗手消毒，开会人员间隔1米以上。

会议结束后场地、家具必须进行消毒，茶具用品开水浸泡消毒。

日常清洁及预防性消毒



以清洁为主，预防性消毒为辅，应避免过度消毒，受到污染随时进行清洁消毒，消毒方法如下：

有效氯浓度500mg/L的含氯消毒剂配制方法：

- ◆ 84消毒液（有效氯含量5%）：按消毒液：水为1:100比例稀释；
- ◆ 消毒粉（有效氯含量12~13%，20克/包）：1包消毒粉加4.8升水；
- ◆ 含氯泡腾片（有效氯含量480mg~580mg/片）：1片溶于1升水。

75%乙醇消毒液可以直接使用，其他消毒剂按产品标签标识以杀灭肠道致病菌的浓度进行配置和使用。

PART THREE

03 员工自我防护要点

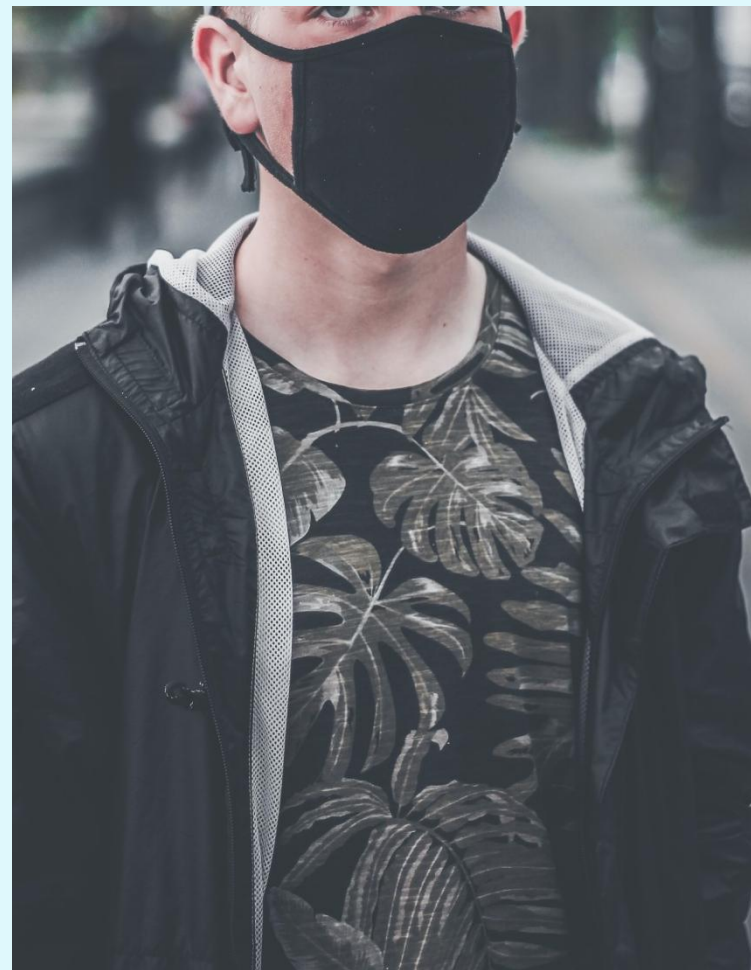
KEY POINTS OF EMPLOYEE SELF-PROTECTION



上班途中

正确佩戴一次性医用口罩，尽量不乘坐公共交通工具，建议步行、骑行或乘坐私家车、班车上班。

如必须乘坐公共交通工具时，请务必全程佩戴口罩，途中尽量避免用手触摸车上物品。



入室办公

进入办公楼前自觉接受体温检测，体温正常克入楼工作，并到卫生间洗手。若体温超过37.2摄氏度，请勿入楼工作，并回家观察休息，必要时到医院就诊。

保持办公区域桌面整洁，人与人之间保持1米以上距离，多人办公室佩戴口罩，保持勤洗手、多饮水，坚持在进食前、如厕后按照六步法严格洗手，接待外来人员时双方佩戴口罩。



勤洗手



第一步，双手手心相互搓洗（双手合十搓五下）；

第二步，双手交叉搓洗手指缝（手心对手背，双手交叉相叠，左右手交换各搓洗五下）；

第三步，手心对手心搓洗手指缝（手心相对十指交错）；

第四步，指尖搓洗手心，左右相同（指尖放手心搓洗）；

第五步：一只手握住另一只手的拇指搓洗，左右手相同；

第六步：指尖摩擦掌心或一只手握住另一只手的手腕转动搓洗，左右手相同。

洗手六步法，人的一只手上大约黏附着40多万个细菌，人在一小时内至少三次会用手碰自己的鼻子、眼睛、嘴巴等部位，都可能为病原传播创造机会。



N95口罩

能过滤95% 0.3微米颗粒，对病毒有阻隔作用；



一次性医用外科口罩

外层可防止飞沫进入口罩，中层可阻隔90%的5微米颗粒，内层用于吸湿；



棉纱口罩

防病毒效率低，厚重、闷热，与面部密合性差，不建议使用。

佩戴口罩正确方法

口罩有正反面，颜色深的是正面应该朝外，而且口罩上有鼻夹金属条；

分清楚口罩的正面、反面、上端、下端后，先将手洗干净，确定口罩正确之后，将口罩两端绳子挂在耳朵上；



正对脸部是口罩反面，即颜色浅的一面。带有金属条的部分在口罩上方；

口罩佩戴完毕后，用双手压紧鼻梁两侧的金属条，使上端紧贴鼻梁，向下拉伸口罩贴紧面部，覆盖住鼻子、嘴巴和下颌，形成封闭的环境。



疫情防控 人人有责

EVERYONE IS RESPONSIBLE FOR THE PREVENTION
AND CONTROL OF THE EPIDEMIC

北京保安协会

2022年5月13日

